Pali BAIGORRIA

SANACIÓN DEL ALMA

Terapia Transgeneracional Evolutiva

CARTA PAPÁ

Esta carta sólo es un modelo; quizá broten palabras diferentes de tu corazón… ¡¡Dejalas salir y no te impidas sentir las emociones que se despierten en tu interior!!

"Querido papá:

Tomo la vida de vos, toda entera.

Con lo bueno y con lo malo. La tomo al precio entero que a vos te costó y a mi me cuesta.

La aprovecharé para alegría tuya en tu memoria. No habrá sido en vano,

La sijeto firmemente y le doy honra.

Y si puedo, la pasaré como lo hiciste vos, te tomo como mi padre.

Y vos podés tenerme a mi como tu hija.

Vos sos el verdadero padre para mi, yo soy tu verdadera hija.

Vos sos el grande, yo soy la pequeña.

Vos das, yo tomo.

Querido papá, me alegro que hayas elegido a mi mamá.

Ustedes dos son los únicos para mi, solo ustedes".

Te despedís

Nombre y Firma

Fecha